

Ich bin Nóra Miklósi Biodanza Leiterin. Ich bin in Budapest geboren und lebe seit 30 Jahren in Deutschland, seit 2012 in der Nähe von Frankfurt.

In Frankfurt leite ich eine offene Biodanzagruppe und biete Vivencias auf verschiedenen Festivals und Workshops an.

Biodanza ist meine Berufung, Biodanza ist meine Art und Weise in der Welt zu wirken und mich auf meinem Leben zu beziehen.

Biodanza ist für mich:

Das Leben mit Leben füllen!

Kraft, Lebendigkeit und Freude spüren.

Kontakt aufnehmen, mit mir und anderen.

Hinspüren, was wichtig ist. Neues entdecken. Lebendig sein.

Ankommen.

Tanzen mit dem, was ist

und den Möglichkeiten die Tür öffnen....